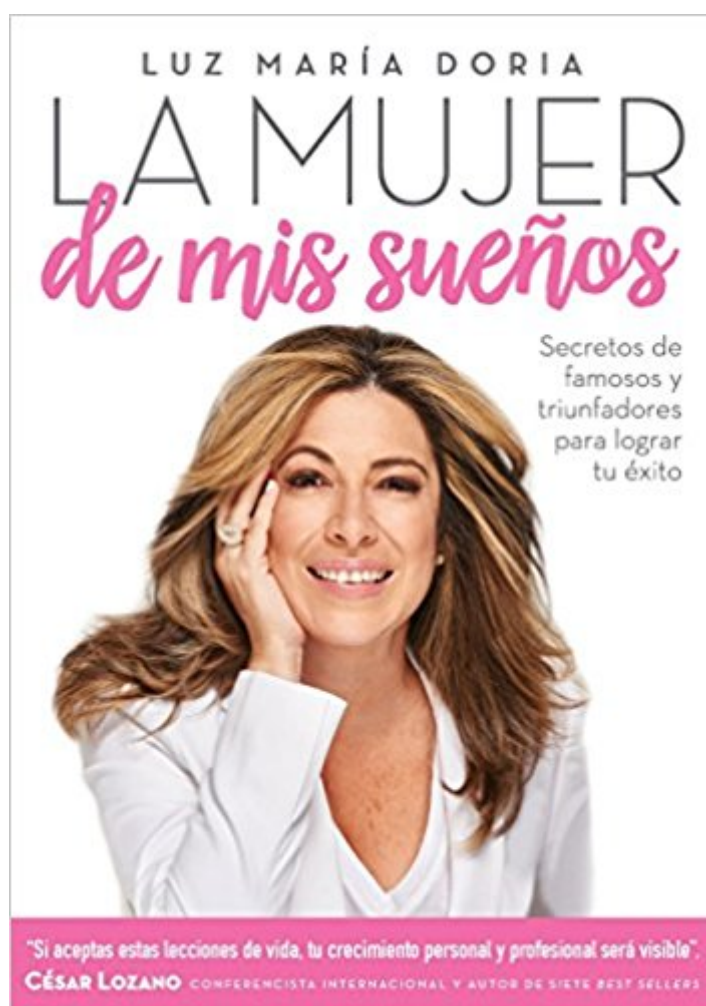


The book was found

# La Mujer De Mis Sueños - Secretos De Famosos Y Triunfadores Para Lograr Tu Éxito / The Woman Of My Dreams: Secrets From The Famous And Successful Ones To Achieve Your Success (Spanish Edition)





## Synopsis

Sueña a con todas tus fuerzas y acabarás convirtiéndote en eso que siempre has soñado. En reveladoras conversaciones con Sofía Vergara, Ismael Cala y Emilio Estefan; entre muchos otros; y recordando anécdotas que incluyen a personalidades como Cristina Saralegui, Oprah Winfrey y Jennifer Lopez, Luz María Doria recorre el camino que la llevó a conquistar el éxito. Todos soñamos con triunfar, con lograr lo que nos proponemos. No importa la edad: siempre pensamos en esas versión mejorada de nosotros mismos que queremos ser. En La mujer de mis sueños, verás que sí es posible lograrlo: con fe, sin miedo y con muchos consejos. En estas páginas descubrirás los secretos que Luz María ha recogido durante más de 30 años de carrera para que tú también puedas convertirte en la mujer o el hombre; de tus sueños. Este es un libro para abrir mundos y ojos, para los que saben que quieren más; mucho más; y para los que se han atrevido a perder el miedo. Está lleno de lecciones de vida. Luz María Doria nos dice que queremos conocer otros mundos y escribir sobre ellos. Bueno, aquí están esos mundos. Y de paso, Luzma les hace saber a muchas mujeres que no caminan solas. Te va a pasar como a mí: lees las primeras páginas y no lo vas a poder soltar. Jorge Ramos Conductor del Noticiero Univision, escritor e inmigrante "Hoy, querida lectora o querido lector, tienes en tus manos un libro lleno de sabiduría y aprendizaje. De ti depende aplicarlos en tu vida, pero te quiero asegurar que, si aceptas estas lecciones, tu crecimiento personal y profesional será notablemente visible. Gran razón guardan las palabras de Luzma: Si no te pasan cosas que quieres que te pasen es porque en el fondo de tu corazón no las ves posibles. Disfruta la lectura de este libro. Será digno de ser recomendado y se convertirá en uno de tus favoritos o, como es mi caso, en uno de tus libros de cabecera". César Lozano Conferencista internacional Escritor, conductor de radio y televisión

ENGLISH DESCRIPTION With a relaxed, unique style, journalist and television producer Luz María Doria tells how she ended up becoming that successful, professional woman she dreamed of being when she was a teenager. With over 30 years of experience in Hispanic media, Luz María or Luzma; has been a witness to the breakout of stars like Jennifer López, Sofía Vergara, and Thalía, among many others, and she reveals how they all achieved success, secrets that she herself has applied in her professional life, and which she now reveals to her readers.

## Book Information

Paperback: 240 pages

Publisher: Aguilar (August 30, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 1941999867

ISBN-13: 978-1941999868

Product Dimensions: 5.8 x 0.6 x 8.3 inches

Shipping Weight: 0.8 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.9 out of 5 stars 36 customer reviews

Best Sellers Rank: #78,568 in Books (See Top 100 in Books) #24 in Books > Biographies & Memoirs > Ethnic & National > Hispanic & Latino #167 in Books > Biographies & Memoirs > Arts & Literature > Television Performers #438 in Books > Self-Help > Self-Esteem

## Customer Reviews

• Lo mejor del libro es sentirlo un manual práctico que invita a vencer nuestros propios miedos , peleando con " uñas y dientes " cada paso , asumiendo la turbulencia en el camino y convirtiendo el problema en lección de vida. Entendiendo que "hay una sola persona a la que debes convencer primero de que eso que tanto deseas ser posible: a ti". • Camila Canabal (@camilacanabal) • Un libro que me voy a devorar, gracias por cultivarnos a seguir cumpliendo nuestras metas • • Stephanie Carrillo (@stephycarrillom) "El karma laboral existe, y todo lo que hagas subiendo, se te devolverá bajando." • Fernanda Kelly (@fernandakellyyy) • Una lectura divertida, está llena de tu luz, buena vibra y de esos consejos que te pueden cambiar la vida al entender que "Si la vida que estamos viviendo no es la que queremos, es porque algo estamos haciendo mal" con la buena noticia que estamos a tiempo de hacer unos ajustes y cambiarla por completo! De nuevo gracias y sé que este libro será todo un éxito! Así como tú • • Linam Caceres (@linamcaceres) • Así llevo días... Limpiando el alma, atrapada e inspirada por @luzmatoria y #LaMujerDeMisSueños. Una mujer que no solo con su libro me ayuda a soñar, sino que también con la oportunidad de permitirme hacerlos realidad cada vez que estoy en @despiertamerica. Gracias! Aquí seguiré SIN MIEDOS! • • Mariela Bagnato (@marielabagnato) • Tu libro es verdaderamente inspirador no solo para todos los profesionales del medio (y tío eres una de mis mayores mentoras) sino también para cualquier persona que quiera vencer sus miedos y triunfar • • Juan Manuel Cortes (@juanmaconfiesa) • Gracias por recordarnos que la magia está dentro de cada uno de nosotros • • Anabelle Blum (@anabelleblum) • Inspirada, emocionada y agradecida por tu buena energía a mi querida @luzmatoria!!! • • Samar

Yorde (@soysaludable) Con este libro podré empoderar a muchas mujeres con sus consejos, anécdotas y locuras para que logren ser las mujeres que siempre han soñado •. •;Andrea Chediak (@andreachediak) •;Querida y admirada amiga@luzmatoria, que el éxito te acompañe en el nacimiento de este primero de muchos hijos literarios •. •; Ismael Cala

•;Si estás leyendo esta primera línea, tó has permitido que mi sueño se cumpla. Solo espero que cuando llegues a la última página yo te haya ayudado a cumplir el tuyo •. •; Luzma • Aquella madrugada del 6 de enero de 1982 me despertaron las notas de un mariachi. Venían con mi papá a darme una serenata de despedida porque ese día de Reyes, yo, la única hija de Jairo Doria, me iba a vivir a Estados Unidos. Ese día también iba a empezar a cumplirse el primer sueño que tuve en mi vida: ser periodista. En medio de las notas del mariachi se colaron agolpados de pronto en mi cabeza sonolienta los 16 años de recuerdos en Cartagena. Y se me vino a la mente ese día en que mi papá (el mismo que ahora me cantaba llorando afuera una ranchera) me llevó al kínder por primera vez y me dijo muy serio:•;No te dejes joder nunca de nadie. Si algún niño te molesta, tó, con este dedito, le sacas los ojos •. La dueña del colegio, Elvia, que era muy amiga suya, lo miró aterrada mientras me llevaba a clase halando mi mano y me bajaba disimuladamente el dedito asesino.Yo, que fui muy obediente desde chiquita, supe desde ese día que nunca me dejaría a joder de nadie... pero también supe que antes de obedecer había que analizar la orden y que yo nunca, a nadie, le sacaré a los ojos.Crecí recordando esa frase, y aunque siempre se me viene una sonrisa de complicidad cuando pienso en aquella recomendación, tengo que reconocer que a mi papá, que fue el ser más pacífico de esta tierra (sá, ya sé que es difícil de creer después de esta anécdota), se le fue la mano con esa indicación tan sanguinaria y drástica, solo justificable un poco porque yo siempre fui la niña de sus ojos. Siempre fui una muchacha tímida y fea. Me daba mucha vergüenza entablar una conversación, hacer nuevos amigos y hasta sacar la lonchera para comer en el colegio. Y prefería mojarme que andar con paraguas. Crecí calladita pero en mi mente iba escribiendo el discurso de mi vida. Eso sé, siempre, en privado, me encantaba inventar historias. Yo vivía para contarlas. Todo lo que pasaba a mi alrededor era un cuento. Un cuento que yo sazónaba, pulía, saboreaba, le agregaba personajes y cuando me montaba al bus del colegio, me esmeraba para contárselo a las dos únicas amigas con las que siempre compartía la banca del bus•; Desde que tenía 6 meses de nacida, tuve el privilegio de tener la nana más divertida y creativa del planeta. Se llamaba Magaly, pero yo le decía Tatati. Era humilde, buena, entretenida, noble y nunca, ni aunque estuviera viviendo el

dÃ- a mÃ¡s triste de su vida, le faltÃ una sonrisa. Siempre me repetÃ- a que a la gente buena le pasaban cosas buenas. Y yo le creÃ- a. Tatati me enseÃ Ã a bailar vallenato y me decÃ- a mentiras piadosas; como que yo era casi una reina de belleza. Y yo le creÃ- a a pesar del casi. Tatati, que era negrita, me inventaba historias que yo escuchaba sin pestaÃ ear. Como que ella habÃ- a sido una actriz blanca y rubia, llamada Eva, que un dÃ- a se quemÃ de pies a cabeza cuando el aviÃ n en que viajaba sufriÃ un accidente. Y yo la miraba inocentemente de arriba abajo tratando de encontrar sin suerte algÃºn rastro de Eva. Yo me imagino que gracias a Tatati me convertÃ- en la mejor &#147;cuenteraâ • del colegio. Con sus cuentos, ella disparaba mi creatividad. En esas historias que yo producÃ- a al lado de mis dos amigas en la banca del bus iban apareciendo todos mis sueÃ os. Pero esos sueÃ os a veces se disipaban: Â¿cÃ mo iba a ser yo algÃºn dÃ- a periodista con lo penosa y tÃ- mida que era? Me fui haciendo mujer allÃ¡ en Cartagena, que es para mÃ- la ciudad mÃ¡s bella del mundo. Pero Cartagena, lo confieso hoy pÃºblicamente por primera vez, siempre ejerciÃ en mÃ- una melancolÃ- a que no era normal. Hoy tengo que reconocer que nunca en mi vida he experimentado tanta tristeza sin motivo como la que sentÃ- a mi corazÃ n los domingos cuando iba caminando por sus calles estrechas a misa de 6 a San Pedro Claver. Caminar por las calles de Cartagena siempre me daba una tristeza extraÃ a, sin explicaciÃ n. Cuando se iba ocultando el sol, a mÃ- siempre me daba nostalgia. Me entraba siempre un letargo raro. De esos que Gabriel GarcÃ- a MÃ¡rquez sabÃ- a narrar con su magia y que yo siempre sentÃ- como propio. TodavÃ- a hoy, toda una vida despuÃ©s, a eso de las 6 la tarde, donde estÃ©, se me viene a la mente la bahÃ- a de Cartagena. Como si allÃ- hubiera dejado algo&#133; Como si algo volviera a mi memoria siempre a la hora del atardecer a recordarme que allÃ- estÃ¡ un pedacito de mi corazÃ n. CrecÃ- rodeada de mucho amor por ser nieta e hija Ãºnica, y nunca se me quitÃ de la cabeza la idea de ser periodista. La gran cÃ mplice de mi sueÃ o fue mi mamÃ¡. Si mi papÃ¡ era noble, soÃ ador, llorÃ n, loco y parrandero, mi mamÃ¡ siempre ha sido la valiente, la emprendedora, la crÃ- tica mÃ¡s sincera. La que siempre me ha empujado a luchar por todos mis sueÃ os. Tenerla a mi lado ha sido como vivir con una porrista propia a toda hora. Y aquÃ- les va un mensaje a los padres y a los que van camino de serlo: el aplauso a nuestros sueÃ os lo deberÃ- amos recibir desde que empezamos a creerlos y a crearlos. Por muy locos y descabellados que sean esos sueÃ os, saber que hay alguien que confÃ- a en ellos es la mejor gasolina para acelerar el proceso del Ã©xito. Ese es el mejor regalo que les podemos dar a nuestros hijos. Yo tuve siempre esa gasolina que impulsaba los mÃ- os. Aunque tengo que confesar que, a veces, en esos atardeceres melancÃ licos de Cartagena, me parecÃ- a que allÃ- la vida era tan pero tan simple que rozaba disimuladamente el lÃ- mite del aburrimiento. Yo querÃ- a

que mi vida se pareciera a lo que veÃ­a en las revistas. Que pudiera ser testigo del Ã©xito. Yo querÃ­a conocer personas que cambiaran vidas. Yo querÃ­a salir de mi tierra para cumplir mis sueÃ±os y hacer soÃ±ar a los que no creÃ­an que podrÃ­an salir de allÃ­. Yo querÃ­a conocer otros mundos y escribir sobre ellos. Pero, sobre todo, querÃ­a que todos supieran que los sueÃ±os se vuelven realidad cuando uno busca, sale, trabaja, se cae, se levanta y sigue insistiendo en conseguirlos. Que no los harÃ­as realidad si te quedas mirando hacia lo lejos por tu ventana. Y esa fue precisamente la primera razÃ³n por la que escribÃ­ este libro. Tu pasado no tiene por quÃ© determinar tu futuro. Si naciste en una choza, tienes mil oportunidades de llegar a un palacio. Lo Ãºnico que necesitas son las ganas de cambiar tu destino y aplicar la astucia de reconocer las herramientas para hacerlo. Necesitas luchar con uÃ±as y dientes. Yo crecÃ­ soÃ±ando con salir de mi paÃ­s y trabajar en la editorial de revistas en espaÃ±ol mÃ¡s importante de Estados Unidos. Fue mi primer sueÃ±o cumplido. Y te voy a contar cÃ³mo lo logrÃ©. La mejor distracciÃ³n que tuve en mi adolescencia era de papel. En mi casa no faltaban Vanidades, Buenhogar ni Cosmopolitan. En una de esas revistas descubrÃ­ a una periodista que se convertirÃ­a sin yo saberlo en mi gran mentora: Cristina Saralegui. Cada vez que llegaba a Cartagena la revista Cosmopolitan en espaÃ±ol, que en aquellos aÃ±os era el manual de superaciÃ³n por excelencia de la mujer latinoamericana, yo corrÃ­a a comprarla. TodavÃ­a me parece escuchar a El Capi, el dueÃ±o del puesto de revistas de la Calle RomÃ¡n, que al verme pasar con el uniforme del colegio, me gritaba: "Â¡Amiga: Â¡llegaron revistas nuevas!â. Y con ese grito yo sabÃ­a que la tarde se empezaba a componer. Me encerraba en mi cuarto a leer con todos mis sentidos el editorial "Nuestro Mundo Cosmoâ que Cristina Saralegui escribÃ­a, y era como si me dieran licencia para soÃ±ar con todo lo que yo podrÃ­a hacer posible. No sabes las veces que, muchos aÃ±os despuÃ©s, en mi oficina de directora de Cristina, la revista en Miami, pensaba en El Capi y la alegrÃ­a que le hubiera dado verme allÃ­. Nunca mÃ¡s lo volvÃ­a a ver. Y eso que lo buscÃ© en mis viajes a Cartagena (ojalÃ¡ haya podido ver en su puesto de revistas que su mejor clienta llegÃ³ a dirigir una de ellas). Cristina escribÃ­a con mucha gracia cosas que me gustaban y que sentÃ­a que podÃ­a aplicar a mi vida. Hoy, mÃ¡s de 30 aÃ±os despuÃ©s, estos mismos consejos siguen vigentes. 1. El Ã³rgano mÃ¡s importante de la mujer estÃ¡ entre las dos orejas y no entre las dos piernas. Se llama cerebro. 2. Siempre lucha por tus sueÃ±os. 3. Maneja bien tu tiempo: sÃ¡cale brillo. 4. Visualiza lo que quieres en la vida y sÃ© especÃ­fico. 5. Invierte en una buena pareja. Âl (o ella) serÃ¡ el socio de tus sueÃ±os. 6. Un trabajo es algo que sucede de 9 a 6. Una carrera es parte de tu vida. 7. Cree en ti mismo. Si tÃº no lo haces, nadie lo harÃ¡. 8. No pongas todos tus huevos en la misma canasta. 9. No le temas a los cambios. Paâ lante siempre. Paâ tras ni paâ coger impulso.

10. Ten siempre un plan; el que no tiene un plan lo que planea es fallar. Esos fueron mis otros 10 mandamientos. Cristina se convirtió en mi mentora sin siquiera conocerme. Desde su revista empoderaba a las mujeres. En un tiempo donde no existían redes sociales para recordárnoslo, ella nos hacía sentir que se podía tener todo en la vida. Hoy siento la necesidad de hacer con las nuevas generaciones lo que Cristina hizo conmigo. Estoy absolutamente convencida de que todos los seres humanos tenemos la obligación de ayudarnos a cumplir nuestras metas. Mi sueño es que este libro forme un club de mujeres y hombres invencibles y visibles. En este momento en que estás de moda inspirar, motivar y dar consejos, yo te voy a mostrar, sin filtro, cómo es la radiografía real del éxito. Todo el mundo te invita a soñar en grande, pero pocos te recuerdan que en ese camino habrá turbulencias. Yo te voy a contar lo que me ha ayudado a salir de las máquinas. Y cómo me quitó de encima todo lo que me pesaba tanto que no me dejaba volar. A lo largo de mis 30 años de carrera como directora de revistas y productora ejecutiva del programa de televisión matutino más visto en español en Estados Unidos, he entrevistado y observado de cerca el camino hacia la cima de muchas estrellas. De todos he aprendido una buena fórmula que voy a compartir contigo. Soy jefa desde los 24 años. Y si me preguntas cuál es el mayor impedimento para lograr el éxito, te diré que el miedo. Durante toda mi carrera he visto gente talentosísima que no pasa de un mismo punto porque tiene miedo a triunfar. ¿Quién diría que el mayor enemigo que tenemos no solo es creado por nosotros mismos sino que lo ponemos a vivir cómodamente en nuestro cerebro para que nos destruya el destino? Cualquiera que sea tu trabajo o tu profesión, debes imprimirle tu sello personal, buscar la manera de llegar a un mayor número de gente, darle ese toque creativo. En una frase: estar entrenado para innovar y perder el miedo a las reglas establecidas. En este libro te voy a contar lo que los grandes triunfadores que he conocido tienen en común. Lo que yo he aprendido trabajando en grandes empresas de comunicación, rodeada de mentes que han cambiado la historia de la TV en español en Estados Unidos. Muchos años después, aún conservo la capacidad de sorprenderme

No suelo dejar reviews, pero debo confesar que no estaba muy segura si comprarlo, soy lectora activa, graduada en Psicología, nada fan de los libros de autosuperación, sin embargo más que yo seleccionar este libro, siento que este libro me selecciona a mí, cada dólar que pagas por él vale mucho la pena. Te lleva de la mano a nuevas ideas de progreso personal/Professional, cada idea es muy clara & por un segundo te sientes parte de su historia, gracias LuzMa!! Á Á Á'Á™



This is one of the best books that you'll ever read as you are reading the book you are going to remember all those stories from when you were a kid and you will recognize the people who inspire!! This book will make you laugh and cry and really think about all the things in your future and is going to give you that boost that you need to be the woman or man of your dreams

Produce esa sensación única que solo despierta esos libros que no quieres que se acaben nunca! Escrito de manera exquisita, honesta, desnuda, esta guía- a de vida, este diario personal de Luz Ma invita como dice Lewis Carroll a creer que "la única forma de hacer lo imposible es convencerse que es posible" ... gratitud infinita con esta mujer por regalarnos este tesoro! Y Luz Ma, así- como ya agendaste tu cita con Oprah yo ya tengo agendada la cita contigo! Nos vemos pronto :)

As a journalist I love to read. This is by far one of my favorite books ever. I bought a few books to give it to my mom, my sister an a good friend, it is a life changing book! ME ENCANTA!

This is the best book I have ever read!! wish it was written 25 years ago, when I started my career!No one has ever share their experience and inside secrets for success. I learn that it is never late to reinvent yourself!

The product is good, I recommend it

Recomiendo el libro es de mucha alluda lo motiva mucho para lograr sus sueÑ os que hai que luchar por sus sueÑ os y al cansar sus metas es de mucha motivaciÑ n

$$\tilde{A} \hat{A} \hat{A}^{\text{TM}} \hat{A} \bullet \tilde{A} \hat{A} \hat{A} \bullet \hat{A} \tilde{A} \hat{A} \hat{A}' \hat{A} \bullet \tilde{A} \hat{A} \hat{A} \bullet \hat{A} \gg$$

Good

[Download to continue reading...](#)

La mujer de mis sueÑfÂ os - Secretos de famosos y triunfadores para lograr tu ÑfÂxito / The Woman of My Dreams: Secrets from the famous and successful ones to achieve your success (Spanish Edition) Dreams: Find Out All About Your Dreams For Greater Happiness And Success: Dreams & 9 Free Books (Dreaming, Dreams, Interpreting Dreams, Dream Meanings) Secretos de la Mujer Segura (Spanish Edition) Tu momento es ahora (Your Moment is Now): 3 pasos para que el exito te suceda a ti (3 Steps For Success To Happen To You) (Spanish Edition) 7 Habit

Adolescentes Altamente Efectivos / The 7 Habits of Highly Effective Teens: La Mejor Guia Practica Para el Exito Juvenil / The Best ... Guide for Juvenile Success (Spanish Edition) The Art of Belief: Design Your Mind to Destroy Limitations, Unleash Your Inner-Greatness, and Achieve the Success of Your Dreams (Success Mindset, Mind Development, Personal Success Book 1) El alfabeto de los suenos / Alphabet of Dreams (Las Tres Edades / Three Ages) (Spanish Edition) MeditaciÃ³n para lograr una mente clara: una fuente diferente de felicidad (Vive La Meditacion) (Spanish Edition) COACHING MENTAL PARA EL EXITO: Programa Correctamente Tu Mente En Tiempo RÃ¡pido y Haz Realidad Tus SueÃ±os de Manera Inevitable! (Spanish Edition) La PirÃ¡mide del Exito: Construyendo Bloques para una Vida Mejor (Spanish Edition) El Alquimista: Una Fabula Para Seguir Tus Suenos Como Crear NiÃ±os Ricos [How to Create Rich Kids]: Las Lecciones De Dinero Para Lograr el Ã©xito en el Futuro De Cualquier NiÃ±o Nacidos para ser hÃéroes: CÃ³mo un audaz grupo de rebeldes redescubrieron los secretos de la fuerza y la resistencia (A Vintage EspaÃ±ol Original) (Spanish Edition) Portadas Perfectas: Descubre los secretos profesionales para crear una portada atractiva y comercial (Emprender con CorazÃ³n nÃº 2) (Spanish Edition) Los Secretos De Las Plantas/the Secrets of Plants (Eyewitness Series in Spanish) (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nÃº 1) (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O PIÃ³ticas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del SeÃ±or, Festividades ... De Guardarlas, Volume 1... (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O PIÃ³ticas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del SeÃ±or, Festividades ... De Guardarlas, Volume 2 (Spanish Edition) Recetas Para Activar el Metabolismo y Para Bajar de Peso sin Hacer Dieta: Descubra los Mejores Tips Para Activar el Metabolismo y Pierda Peso sin Pasar Hambre Ahora (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento definitivo para el autism y guÃ­a de recuperaciÃ³n (TÃ©cnicas disponibles de prevenciÃ³n y detecciÃ³n para superar el autismo nÃº 1) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)